



講師 **伊藤 真波 氏**
いとう まなみ

令和5年度 地域福祉講演会
共に生きる地域づくりを
目指して
演題 「あきらめない心」

性別、年齢や障がいなど、人それぞれの違いを自然に受け入れ、支え合い助け合い、互いに認め合う「地域共生社会」の実現が求められる今、「日本初の片腕義手の看護師」として、また、北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表としても活躍された伊藤真波氏をお招きし、これまでの経験を交えて多くの人に支えられ生きてきた道、あきらめない心についてご講演いただきます。講演の最後には、バイオリンの演奏が行われます。

日程	令和5年 12月15日 (金)	参加費無料 どなたでもご参加いただけます。 事前申し込み不要です。
時間	18:30~20:00 (開場 17:30)	
場所	アルカス SASEBO 4階中ホール	

問い合わせ 佐世保市社会福祉協議会地域福祉課
TEL : 0956-24-1695

ボランティアクイズ
QUOカードが当たる!

問題! 今回ご紹介した「音楽ユニット“●●●”」
●に当てはまる言葉をお答えください!

答えは、ハガキかEメールで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④クイズの答え ⑤くれよんの感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で3名様にQUOカード(1,000円)をプレゼントいたします。(当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます)【応募締切】令和6年1月31日(消印有効)

宛先 : 〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階
佐世保市ボランティアセンター「ボランティアクイズ」係
E-mail : kureyon@sasebo-shakyo.or.jp



佐世保市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒857-0864
佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階
TEL : 0956-23-3905 / FAX : 0956-42-0102
E-mail : kureyon@sasebo-shakyo.or.jp
時間 / 10:00~18:45 (火~土) 10:00~17:00 (日)
休館日 / 月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日

ボランティア情報を直接お届け!
LINE公式アカウントがあります。
@227atur1

12月1月の休館日
12月 4日 11日 18日 25日 29日 30日 31日
1月 1日 2日 3日 8日 9日 15日 22日 29日

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

第2回 ボランティア入門講座・宇久児童センターボランティア講話

10月20日(金)～21日(土)に宇久地区で子ども達から大人まで、様々な世代の方とボランティアについて考える講座を行いました。

初日は宇久児童センターで子どもたち向けの講話です。集まってくれた子ども達は14名。

ボランティアについて簡単に説明した後、「どういった活動がボランティア活動だと思うか?」、「自分がやってみたいボランティア活動は何か?」の2つのことを考えてもらいました。



宇久児童センターでは以前からボランティア活動の機会をつくっていたこともあり、低学年の子も含めみんなが、自分がやってきた活動や見たことがある活動をしっかり発表してくれました。特に「海のゴミを集める」といった宇久町特有の活動にも理解があり、将来がとても楽しみな時間となりました。

2日目はボランティア入門講座です。会場となった宇久地区コミュニティセンターには、日頃から活動をされている方も含め26名にご参加いただきました。講座ではボランティアの語源や意味、原則、活動中のマナーなど基礎的なことのほか、社協宇久支所の柄本職員に宇久地区で行われている活動を紹介していただきました。入門講座であったため、既に活動されていた方にとっては物足りないところもあったかと思いましたが、今後宇久町で活動するにあたってのご意見をいただくなど、参加者の熱意を感じる講座となりました。

ボランティアにとって重要となるのは、その活動をやってみたいと思うこと(自主性)とされています。これは、自分の住む町も含めて、世の中には住みづらいと感じることや感じている人がおり、このような「困った」を解決してみたいと感じ、行動することも含んでいます。

皆様もよかったら、日頃の「困ったこと」について、こうやって解決したらどうかと思うというご意見をボランティアセンターにもお知らせ頂きたいと思ひます。



令和5年度 佐世保市社会福祉協議会会長表彰

令和5年11月13日アルカス SASEBOにて「第53回 佐世保市社会福祉大会」を開催されました。

「佐世保市社会福祉大会」は佐世保市の社会福祉の向上に功績のあった方々を顕彰し、市民参加による住みよい福祉のまちづくりを実現するために行っています。

今回、当センターに登録されている「音楽ユニット“ゆう佳”」様(以下、敬称略)が福祉協力者ボランティア活動功勞で、佐世保市社会福祉協議会長より表彰されました。

「音楽ユニット“ゆう佳”」の2人はそれぞれ音楽教室を行う傍ら、様々なコンサートにも出演する音楽家で、共に病気による入院を経験し、同じように入院や福祉施設への入所によってコンサートに足を運べない方たちへ音楽を届けたいと、出前コンサート活動を佐世保市内だけでなく、福岡の病院や福祉施設で歌とピアノ演奏による童謡や唱歌、懐かしい歌を披露されています。

心よりお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍を祈念いたします。



ボランティア学習会

～地域の支え合い活動について学ぶ～

12月23日(土)

10:30～12:00

させぼ市民交流プラザ
定員30名 参加無料
オンライン視聴も可能

申込みは右のQRコード
または、ボランティアセンターへご連絡ください



ゴミ出しや蛍光灯の交換
ちよっとしたことですが
困っている人がいます
そして、それを助けている人が
あなたの周りにもいます
今度はあなたが、やってみませんか?

